



Taxa Selic estável pode ser bom momento para adquirir imóveis

Com a estabilidade da taxa Selic, em 13,75%, especialista destaca que este pode ser um bom momento para adquirir imóveis. Segundo ele, o momento é oportuno para negociar a compra de propriedades que já estavam no mercado entre 2020 e 2021, mas ainda não foram vendidas. PÁG. 10

Com a estabilidade da taxa Selic, que é a taxa básica de juros da economia, em 13,75%, especialistas destacam que este pode ser um bom momento para adquirir imóveis.

Segundo Nathan Varda, head da proptech Propdo no Brasil, antes do aumento do índice, faltavam opções mais acessíveis, pois os vendedores estavam aproveitando a alta demanda e a saída de alguns players do mercado para cobrar mais caro.

“A situação se inverteu. É um momento oportuno para negociar a compra de propriedades que já estavam no mercado entre 2020 e 2021, mas ainda não foram vendidas, pois os preços tendem a cair”, destacou. Confira as dicas do especialista para buscar boas oportunidades no mercado.



| OPORTUNIDADE. Alphaville tem propriedades que já estavam no mercado e lançamentos

| SOLIDARIEDADE |

Com a chegada do frio, moradores de Alphaville e projetos de Barueri fazem campanhas do agasalho PÁG. 7



| BARUERI. A presidente do Fundo Social, Sônia Furlan, realizou nesta quarta-feira (26) a primeira entrega da Campanha do Agasalho

| TALENTO |

Moradora de Alphaville se destaca no beach tennis PÁG. 7



BENJAMIN SEPULVIDA

Restaurantes têm cardápio caprichado para o 14 de maio PÁG. 8



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Shoppings estão prontos para o Dia das Mães PÁG. 6



Amor para aquecer

Com a chegada das estações mais frias, projetos de Barueri e moradores de Alphaville têm se mobilizado para ajudar pessoas em situação de vulnerabilidade. É o caso da ONG Atos e Amor (@ato-seamor), que nasceu em 2020 para agir contra a fome e a desigualdade.

A moradora de Alphaville, Regina Baptista, está arrecadando roupas, cobertores e alimentos para famílias de Santana de Parnaíba, Barueri, Pirapora do Bom Jesus, entre outras cidades.

Já o Projeto Irmãos Juntos BR lança, em maio, sua campanha do agasalho em parceria com o Alphaville Tênis Clube. Informações serão dis-

ponibilizados no Instagram (@irmaosjuntosbr).

Até o dia 1º de agosto, o Fundo Social Estrela Guia de Barueri e a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social (Sads) realizam a Campanha do Agasalho 2023. É possível doar roupas novas de inverno, cobertores e mantas de microfibras, além de itens usados em bom estado. Informações pelo telefone (11 4199-2818).

Todos eles precisam do nosso olhar e atenção. Busque apoiar projetos que minimizam a dor do próximo: essa é uma maneira incrível de transformar apenas um viver em algo maior, uma missão com propósito.



MARCO PIVA

Jornalista e Apresentador do Programa Brasil Latina na rádio USP

Chico Buarque lava a alma da cultura lusófona

Quatro anos depois de ser agraciado, Chico Buarque recebeu, finalmente, o Prêmio Camões da Língua Portuguesa. Quatro anos de atraso que pareceram uma eternidade por conta de um recalque típico dos ignorantes e daqueles que desprezam a cultura e as artes.

Disse bem o compositor ao atribuir a Bolsonaro a rara fineza de não ter sujado seu prêmio antes. Assim, pode recebê-lo de Lula, de quem é amigo e eleitor. E receber o prêmio diante de grandes amigos do Brasil ali presentes como o escritor Mia Couto, Pilar del Río, viúva de José Saramago, bem como das duas maiores autoridades portuguesas como o presidente Marcelo Rebelo de Souza e o primeiro-ministro Antonio Costa.

Mais do que merecida, a solenidade foi um desagravo a todos os artistas brasileiros que sofreram humilhações pelo negacionismo e o desprezo científico e cultural de um governante incapaz e vingativo.

E a festa foi bonita, pá! Realizada na data que marca a Revolução dos Cravos de 1974, quando o povo português colocou um fim à ditadura salazarista e iniciou a reconstrução do país sem a condição do colonialismo retrógrado. E para a qual Chico

Buarque fez uma bela canção.

Em seu discurso, Chico lembrou que seu pai, o historiador e sociólogo Sergio Buarque de Hollanda, foi seu grande inspirador para se aventurar pela literatura e sentir com a mesma intensidade o cotidiano da alma brasileira e as injustiças sociais. Disse que o agraciado deveria ser seu pai-mestre e não ele.

Mas coube a Lula, uma vez mais, chamar a atenção depois de um discurso lido no qual discorreu sobre a importância da obra do artista. Para encerrar, recordou um hipotético sonho de menino quando disse a sua mãe que queria ser compositor, cantor, poeta e até um romancista. Sua mãe, dona Lindú, teria respondido que isso não seria possível porque dois anos antes já nascera quem seria tudo isso numa só pessoa e esta pessoa se chamaria Chico Buarque. Então, Lula perguntou:

- Então, o que eu serei?

- Se prepara, meu filho, porque você vai ser presidente do país - respondeu ela.

A história tem dessas e é tão bom quando se tem um Chico Buarque para se ouvir e ler. Parabéns, pais e mães do Brasil que souberam transmitir sonhos aos seus filhos.



GOVERNO DO ESTADO DE SP

“Nós não podemos ter regras de ICMS diferentes em cada estado da federação. E o estado de São Paulo vai trabalhar para que a reforma tributária seja um sucesso”, governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, durante convenção nacional do partido Republicanos

DocuSign Envelope ID: BB6CBC12-2FE4-435E-9184-C92A63F33C61

Residencial Tamboré 3



ASSOCIAÇÃO RESIDENCIAL TAMBORÉ 3
CNPJ/M.F. nº. 65.700.809/0001-71

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA

Ficam convocados pelo presente, os senhores associados da ASSOCIAÇÃO RESIDENCIAL TAMBORÉ 3 para se reunirem em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA, que se realizará no próximo dia **09 de maio de 2023**, com início às **19h30**, em primeira convocação, com a presença de, no mínimo, metade mais 1 (um) dos associados, ou às **20h**, em segunda convocação, com a presença de qualquer número de associados, no estacionamento do **Fitness Center**, situado na Av. Yojiro Takaoka nº. 2430 - Santana de Parnaíba (SP), a fim de deliberarem sobre os seguintes assuntos:

Matéria Ordinária: 1) Exame, debate e votação da prestação de contas da Diretoria Executiva, relativas ao exercício findo em 31/12/2022; e 3) Exame, debate e votação do Plano Orçamentário de Custeio para o período de maio/2023 a abril/2024.

Matéria Extraordinária: 1) Votação da taxa de Investimentos para o exercício de maio/2023 a abril/2024; 2) Revisão e alteração do Regulamento Interno; 3) Revisão e alteração do Termo de Compromisso para aprovação de projetos e execução de obra e 4) Assuntos Gerais não passíveis de votação.

INFORMAMOS QUE A PRESTAÇÃO DE CONTAS DO PERÍODO DE JANEIRO DE 2022 A DEZEMBRO DE 2022 ESTÁ DISPONÍVEL NA ADMINISTRAÇÃO DO RESIDENCIAL PARA QUEM DE DIREITO DESEJAR CONSULTAR.

Para o exercício do direito de voto, o associado deverá estar munido de documento de identidade bem como estar rigorosamente em dia com as suas obrigações para com a Associação. Os representantes legais das pessoas jurídicas deverão comprovar essa condição, mediante apresentação de contrato social. Os proprietários, compromissários compradores, cessionários, promissários cessionários e titulares de direitos sobre os imóveis localizados no Residencial Tamboré 3 poderão se fazer representar por procuradores, devidamente habilitados, que deverão fornecer procuração, por instrumento particular, com fins específicos e firma reconhecida, ou instrumento público e que tenha sido outorgada a menos de um ano, respeitando-se o limite máximo de 2 (duas) procurações por representante, tudo nos termos do artigo 9º e parágrafos do Estatuto Social.

Informamos ainda a todos os associados que a Assembleia ora convocada será gravada e filmada.

Santana de Parnaíba 18 de abril de 2023.

DocuSigned by:
Newton Luis Nunes Rodrigues
A56B5AAD4346491
Newton Luis Nunes Rodrigues
PRESIDENTE DO CONSELHO

www.tambore3.com.br / tambore3 / tambore3@tambore3.com.br
Av. Dr. Yojiro Takaoka, 2430 – Santana de Parnaíba - SP



ÚLTIMAS UNIDADES
LOTES
RESIDENCIAIS E COMERCIAIS
A PARTIR DE
125M²

PRONTO PARA CONSTRUIR

48X SEM JUROS
SÓ COM O IPCA

180X DIRETO COM
O INCORPORADOR

10% DESCONTO PARA PAGAMENTO À VISTA

 **11 99381-6222**

Realização



Coordenação



 RUA DR. LADISLAU RETTI, 1732 - COTIA, SP | **KM 26** DA RAPOSO TAVARES, SENTIDO SP

| PARNAÍBA | Vereadores tem intensificado defesa da atuação do prefeito e do trabalho iniciado na gestão de Elvis e Cezar

De olho em 2024, base de Marcos Tonho começa a defender legado do grupo

DA REDAÇÃO
redacao@folhadealphaville.com.br

Durante a sessão de terça-feira (25), o vice-presidente da Câmara de Santana de Parnaíba, Adalto Pessoa (PSDB), usou a tribuna para falar dos 10 anos de gestão do mesmo grupo político à frente da prefeitura.

O vereador elencou realizações dos últimos três governos e justificou que é preciso divulgar as boas realizações feitas na cidade, em contraponto a “burburinhos” e “fake news” que circulam no município.

A defesa feita por Adalto da gestão de Marcos Tonho (PDT), e do trabalho iniciado pelos ex-prefeitos Elvis Cezar (PDT) e Cezar (PDT), sinaliza o momento que a cidade caminha, de olho nas eleições de 2024.



| VISITA. Nesta semana, o apresentador Ratinho, do SBT, conheceu a prefeitura com Tonho, Elvis e Cezar

Outros parlamentares da base já usaram parte das sessões nas últimas

semanas para destacar os feitos do grupo em comparação com as gestões

anteriores.

“Poucos bairros da nossa cidade tinham

uma unidade de saúde. Na nossa gestão, foram construídas 27 novas unidades de saúde. E está prestes a entregar um hospital com mais de 200 leitos”, afirmou Adalto. “Foram 27 novos colégios

uma gestão que prometeu pavimentação para toda a cidade. São quase 400 km de pavimentação.”

Sem definição

A cena para 2024 ainda não está definida oficialmente. Por um lado, o prefeito Marcos Tonho está na metade do primeiro mandato e pode concorrer à reeleição em 2024, porém, tem se mantido fiel ao padrinho político Elvis Cezar.

Elvis, por sua vez, não tem falado sobre qual deve ser o papel que irá desempenhar no próximo pleito. Atualmente, ele apresenta um programa na Band e também faz palestras sobre gestão pública. O pedetista, contudo, segue acompanhando Tonho em vários atos da administração municipal, assim como o pai, o ex-deputado Cezar.

A cena para 2024 ainda não está definida oficialmente

entregues à população. Um ginásio de esporte, e toda infraestrutura para alunos, professores”.

O tucano ainda citou nove parques, entre outras ações das gestões e negou que o motivo tenha sido a alta na arrecadação, e sim a forma como os recursos foram geridos. “Temos ainda a honra de fazer parte de

Sociedade Alphaville Residencial 10 - C.N.P.J: 60.553.286/0001-64
Edital de Convocação - Assembleia Geral Ordinária - 08/05/2023

De conformidade com o Estatuto Social, ficam convocados os associados para o comparecimento à Assembleia Geral Ordinária que se realizará em 08 de maio de 2023, 2ª feira, no Salão Social, situado na Av. Bom Pastor nº 1.000, Alphaville, Santana de Parnaíba, SP, em primeira chamada às 19:00 horas se presentes metade mais um dos associados aptos a votar, ou em segunda chamada às 19:30 horas com qualquer número, para deliberar sobre a seguinte ordem do dia: 1) Leitura e votação da ata da AGO de 19.12.2022; 2) Aprovação das contas do Exercício de 2022, mediante parecer do Conselho Fiscal e aprovação em reunião do Conselho Deliberativo de 24.04.2023; 3) Apresentação, debate e votação da Proposta Orçamentária 2023 revisada pela Diretoria eleita em AGO de 19.12.2022 -- em vista da não aprovação da proposta anteriormente apresentada na Assembleia de 19.12.2022 --- mediante parecer do Conselho Fiscal e aprovação em reunião do Conselho Deliberativo de 24.04.2023; 4) Apresentação, debate e votação do Plano de Investimento para 2023, mediante parecer do Conselho Fiscal e aprovação em reunião do Conselho Deliberativo de 24.04.2023; 5) Assuntos Gerais não passíveis de votação Os participantes deverão portar documentação de identidade e da condição de titular de direito sobre imóvel localizado no empreendimento Sociedade Alphaville Residencial 10, assim como de estar quitado com as obrigações sociais e, quando for o caso, situação de procurador regular ou de representante legal de pessoa jurídica. É permitido o voto por procuração, desde que a procuração seja específica ou inclua este fim (Estatuto Social, Art. 15º; § 3º).

Santana de Parnaíba, 27 de abril de 2023.

Hilton Vaz Pezzoni
PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO.

notas
rápidas.

II FUTURO I

Silvinho Filho encontra Kassab

O vereador de Santana de Parnaíba Silvinho Filho (PSD) se encontrou com o secretário estadual de Governo, Gilberto Kassab (PSD), nesta semana. O parlamentar disse ter discutido temas da cidade que são de responsabilidade do governo do estado, e também sobre o futuro do PSD na cidade.

I CONGO I

Ministra da Saúde visita Câmara de Barueri

A Câmara de Barueri recebeu no dia 20 uma comitiva da República Democrática do Congo. O grupo, liderado por Liza Nembalemba, ministra da Saúde visitou o Hospital Municipal.

I PROPAGANDA IRREGULAR I

Justiça eleitoral multa candidatos em R\$ 745 mil

O TRE-SP (Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo) aplicou um total de R\$ 745 mil em multas para políticos que disputaram as eleições de 2022 no estado. Foram 83 processos por conta de propaganda irregular e direito de respostas.

Do total, R\$ 511 mil não tem mais a possibilidade de que os políticos recorram. Os valores devem ser pagos à União e direcionados ao Fundo Partidário.

A maior parte dos valores envolve os três principais candidatos ao governo de São Paulo: o ex-governador Rodrigo Garcia (PSDB), o ex-prefeito de São Paulo e atual ministro da Fazenda, Fernando Haddad (PT), e o

governador Tarcísio de Freitas (Republicanos). Os três tiveram de responder a 37 processos e sofreram multas de R\$ 497 mil.

Garcia liderou as penalidades, sofrendo 18 ações, com multas que chegam a R\$ 226 mil, e que envolvem ele, mas também outros políticos da coligação, como o candidato ao Senado, Edson Aparecido (MDB).

Há sete ações contra Fernando Haddad que geraram um total de R\$ 144 mil, enquanto os 12 processos que envolvem o governador Tarcísio de Freitas resultaram em R\$ 127 mil. Os demais valores foram aplicados a candidatos a deputado estadual e federal.

I BRASÍLIA I

Congresso aprova pacote de CPIs

O presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD), criou na quarta-feira (26) a CPMI para apurar os atos ocorridos em 8 de janeiro, quando as sedes dos três poderes foram invadidas e depredadas, em uma tentativa de golpe de estado. O requerimento foi apresentado pelo deputado André Fernandes (PL-CE), que obteve número regimental de assinaturas (1/3 dos membros de cada Casa).

Ainda nesta semana, haverá a indicação dos integrantes pelos líderes partidários. A CPMI envolver as duas Casas, Senado e Câmara dos Deputados. Além dela, outras três CPIs foram aprovadas por deputados: uma para investigar fraude nas Americanas; outra sobre a manipulação de resultados de partidas de futebol e outra para investigar o MST.

CAMPUS
ALPHAVILLE



GRADUAÇÃO



VESTIBULAR MACKENZIE

2023.2

Administração | Ciência da Computação |
Direito | Sistemas de Informação

INSCRIÇÕES ABERTAS

- PROVA PRESENCIAL ou
- ENEM 2020, 2021 OU 2022



cidade

| EM 2022 | Dados são em comparação a 2021. Na quarta (26) foi celebrado Dia Nacional de Prevenção e Combate à doença

Em Parnaíba, sobe mais de 90% os atendimentos de hipertensos

BEATRIZ BONONI
redacao@folhadealphaville.com.br

O Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial foi celebrado nesta quarta-feira (26) com um sinal de alerta. Segundo o Ministério da Saúde, conforme dados de 2022, nos últimos 15 anos, o número de brasileiros adultos hipertensos saltou 3,7%.

Na região, dados levantados pela Prefeitura de Santana de Parnaíba mostraram que o atendimento de pessoas com hipertensão teve alta no último ano.

Segundo a gestão, em 2022, foram 25.502 atendimentos de municipais com pressão alta, ante 13.239 em 2021, crescimento de 92,62%. Em 2023, até o momento, esse número chega a 10.994.

“Vale destacar que, em 2021, ainda havia restrições de procura de atendimento devido à pandemia. Desde 2021, a Secretaria Municipal de Saúde tem trabalhado para qualificar o registro adequado das informações de atendimento”, apontou.



GRAZIELA COSTA/FOLHA DE ALPHAVILLE

| ALERTA. Segundo especialista, principais fatores que podem levar à doença são os genéticos, a obesidade, sedentarismo, consumo de sal e o estresse

Em 2022, foram 25.502 atendimentos de municipais com pressão alta

Especialistas

À reportagem, o médico cardiologista e Intensivista, Agnaldo Piscopo, explicou que a hipertensão é uma doença multifatorial e que

este diagnóstico vem aumentando ano a ano.

“Os principais fatores que podem levar à doença são os genéticos, a obesidade, sedentarismo, o consumo de sal, o sódio escondido nos alimentos multiprocessados e o estresse. A pandemia da Covid-19 tem relação com essa alta dos casos, por conta do aumento do es-

trese, redução da convivência social, a população ganhou peso, ficou mais sedentária”, disse.

Raphael Einsfeld, coordenador da Faculdade de Medicina do Centro Universitário São Camilo, destacou que quem tem hipertensão está predisposto a ter algumas doenças.

“O fato de ter hipertensão nos predispõe a ter um

AVC, infarto, insuficiência renal, cegueira, alguma alteração de circulação dos membros inferiores”.

Já Luiz Bortolotto, diretor da unidade de Hipertensão do INCOR, afirmou que a principal forma de prevenção é adotar hábitos de vida saudável.

“É importante consumir menos sódio ou sal adicionado, fazer atividade física regularmente, manter o peso ideal, controlar o estresse, comer mais verduras, legumes e frutas e menos produtos com gorduras”, apontou.

Ações

A prefeitura destacou que as unidades de saúde têm desenvolvido ações para diagnóstico, prevenção e tratamento de hipertensão.

“É feita a triagem de pressão arterial, identificação e busca ativa de pacientes com pressão alta nos bairros, orientações para uso adequado de medicação e alimentação saudável, estímulo do acompanhamento semestral dos pacientes hipertensos, entre outros”, explicou.

notas rápidas.

| EM ALPHAVILLE |

Universidade Mackenzie tem inscrições abertas para vestibular

Até 29 de maio, a Universidade Presbiteriana Mackenzie está com inscrições abertas para o vestibular 2º semestre para ingressar no campus de Alphaville (Av. Mackenzie 905). Há vagas para os cursos de Administração, Ciência da Computação, Direito e Sistemas de Informação. Inscrições pelo site (mackenzie.br).

| DIA DO TRABALHO |

No feriado, 524 mil veículos devem passar pela Castello Branco

Segundo a CCR ViaOeste, no feriado do Dia do Trabalho (1/5), 524 mil veículos devem passar pelo sistema Castello-Raposo. Na sexta-feira (28), o maior fluxo será das 16h às 20h. No sábado (29), será das 8h às 13h. Na segunda (1/5), o movimento será maior das 14h às 22h.

| 14 DE MAIO |

Com brindes e sorteio de carro, shoppings iniciam campanhas para Dia das Mães

Com a proximidade do Dia das Mães, os shoppings de Alphaville iniciaram campanhas especiais. O Shopping Tamboré (Av. Piracema 669) fará o sorteio de um Honda HR-V. Ao enviar notas de compras para o app do mall, o cliente recebe cupons para o sorteio, que será em 16 de maio. Já a partir do dia 2, membros do programa de relacionamento com duas e três estrelas levam kits Granada.

“Estamos com novas lojas, benefícios do nosso programa de relacionamento (...) Todo esse conjunto nos

faz crer que teremos um aumento no fluxo de visitantes e de vendas”, disse Malu Thomé, gerente de marketing do Shopping Tamboré.

Mais ações

No Alpha Square Mall (Av. Sagitário 138), até 13 de maio, nas compras acima de R\$300, o cliente ganha um kit mini SPA da Akor.

No Shopping Flamingo (Al Araguaia 762), até 15 de maio, a cada R\$500 em compras, o cliente pode escolher entre dez brindes.

Veja mais detalhes no site da FdA.

| CURSO TÉCNICO |

Fieb está com inscrições abertas para Vestibulinho

Até o dia 12 de junho, a Fieb está com inscrições abertas para o Vestibulinho 2º semestre, para cursos da educação profissional técnica de nível médio. Os interessados devem se candidatar pelo site (vestibulinho.fieb.edu.br).

Na unidade de Alphaville (Av. Andrômeda 500), há vagas para o curso de Design de Interiores e Publicidade.

A prova será aplicada no dia 25 de junho e a divulgação da lista de convocados será no dia 5 de julho também no portal.



DIVULGAÇÃO/SECOM SANTANA DE PARNAÍBA

Festa do Cururuquara acontece em 13 de maio em Santana de Parnaíba

No dia 13 de maio, às 17h, acontece a 136ª edição da tradicional Festa do Cururuquara, no Largo das Palmeiras, em Santana de Parnaíba. O evento rememora a abolição da escravidão, fazendo um resgate histórico-cultural, e conta com manifestações religiosas. Programação no Instagram da prefeitura (@prefeiturasantanadeparnaiba).

cidades

| **SOLIDARIEDADE** | É possível doar roupas de frio, cobertores e alimentos. Cidades também têm iniciativas

Com a chegada do frio, projetos de Barueri e Alphaville realizam campanhas do agasalho

BEATRIZ BONONI
redacao@folhadealphaville.com.br

Com a chegada das estações mais frias, projetos de Barueri e moradores de Alphaville têm se mobilizado para ajudar pessoas em situação de vulnerabilidade. É o caso da ONG Atos e Amor (@atoseamor), que nasceu em 2020 para agir contra a fome e a desigualdade.

Segundo Daniel Cursino, um dos integrantes do projeto, a campanha do agasalho começa em 9 de maio e vai até 10 de julho. O objetivo é reunir cobertores e roupas.

“Faremos entregas em Barueri, Carapicuíba e Osasco. As doações poderão ser entregues na Praça das Hortências, 40, no Centro Comercial, de segunda a sexta-feira”, destacou.



| **ESTRELA GUIA.** Fundo Social de Barueri recebe doações de roupas novas de inverno

ONG Atos e Amor nasceu em 2020 para agir contra a desigualdade

A moradora de Alphaville, Regina Baptista, está arrecadando roupas, cobertores e alimentos para famílias de Santana de Parnaíba, Barueri, Pirapora do Bom

Jesus, entre outras cidades. “Esse ano quero aumentar o número de famílias auxiliadas, chegando a 1.200”, destacou. Para fazer a doação, é só chamar no WhatsA-

pp (11 96631-0503).

Já o Projeto Irmãos Juntos BR lança, em maio, sua campanha do agasalho em parceria com o Alphaville Tênis Clube. Informações serão disponibilizadas no Instagram (@irmaosjuntosbr).

Em Barueri

Até o dia 1º de agosto, o Fundo Social Estrela Guia de Barueri e a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social (Sads) realizam a Campanha do Agasalho 2023. É possível doar roupas novas de inverno, cobertores e mantas de microfibra, além de itens usados em bom estado. Informações pelo telefone (11 4199-2818).

Em Santana de Parnaíba, campanha anual ainda não foi iniciada.

| **BONS RESULTADOS** |

Moradora de Alphaville se destaca no beach tennis

A moradora de Alphaville, Fabi Seixas (@fabibiseixasbt), tem se destacado no beach tennis. A atleta, que abandonou a carreira antiga pelo esporte, neste mês, se tornou campeã do BT 50 HIIT- Consolation.

A mudança de carreira veio após o nascimento da filha em 2021. “Decidi vender minha parte na empresa de kombucha para me dedicar à maternidade. Nisso, jogava beach tennis e comecei a me destacar. Fui treinando, participando de campeonatos, e decidi me dedicar 100%”, explicou.

Fabi tem angariado bons resultados e se orgulha de sua trajetória. “Quando enfrentamos a dúvida e seguimos os dons, sempre dá certo”.

VAI E VEM

PODCAST RAPIDINHO PARA
QUEM QUER SAIR DE CASA POR
DENTRO DE TUDO QUE ACONTECE
NA REGIÃO DE ALPHAVILLE

SEGUNDA A QUINTA, SEMPRE ÀS 8H



Acesse:

folhadealphaville.com.br

Escute no

Spotify | deezer

Receba por WhatsApp

(11) 9 5595.3433

TÁBUA DE
BRUNCH COM
FRIOS DA LE
PAIN QUOTIDIEN

Folha de Alphaville

food

Graziela Costa// redacao@folhadealphaville.com.br

CADERNO



RAVIOLI DI
BRIE, DO LA
PASTA GIALLA



BRÁZ TRATTORIA
SUGERE
PAPPARDELLE
RAGU DE
COSTELA

FOTOS: DIVULGAÇÃO

ALMOÇO. no capricho

PRA ADOÇAR PALADARES E OS CORAÇÕES DAS MÃES

O almoço do Dia das Mães, celebrado no dia 14 de maio, é uma ocasião especial para demonstrar amor e gratidão para as rainhas da nossa vida. O Shopping Tamboré (Av. Piracema, 669) preparou uma seleção deliciosa de pratos e sugestões que prometem agradar aos mais diferentes paladares.

O La Pasta Gialla (11 94013-5436) tem uma proposta elaborada especialmente pelo Chef Sergio Arno para a data: Ravioli di brie (R\$ 85), uma massa recheada com queijo brie acompanhado de pêras

laminadas com aroma, sabor e leveza do azeite trufado e de sobremesa o tradicional Tiramisù italiano

Na onda das delícias, a Bráz Trattoria (braztrattoria.com.br) sugere o Pappardelle Ragu de Costela, massa fresca feita na casa que leva molho de costela cozido lentamente por 48 horas (R\$75).

Para as descoladas, a dica do Pirajá (11 5555-2049) é um prato para compartilhar: o Filé à Parmegiana da casa serve de 2 a 3 pessoas e vem acompanhado de arroz branco e fritas (chips ou palito) por R\$130.

Comidinhas

Já a Le Pain Quotidien (11 94049-5949) tem uma opção diferenciada: uma Tábua de Brunch com Frios, que serve até duas pessoas, que leva Queijo emmental, queijo brie, presunto royale, presunto cru, mini parfait de granola, ovo cozido, pães de fermentação natural, croissant, servida com manteiga, geleia orgânica, suco de laranja (200 ml) e uma bebida quente (valor: R\$78).

Na data, a padaria dará minicookie de chocolate Belga para as 30 primeiras mães que consumirem na loja

Outra opção é um presente: uma Cesta de dia das mães perfeita com 1 Pão Inteiro de 5 grãos (900g); 1 - Geleia orgânica (240g); Queijo Emmentá (1 porção com 150g); Presunto Royale (1 porção com 160g); Creme de ricota (1 porção com 200g); 2 - Croissants; 2 - Pain au chocolat; 2 - Minibrownie de chocolate belga; 2 - minibolo de pistache - sem glúten na composição; 1 - Bolo de Cacau (450g) sem glúten & sem lactose, que tem o valor de R\$250 e devem ser encomendadas com até 2 dias de antecedência.

CULINÁRIA ORIENTAL

DON DOH RENOVA CARDÁPIO COM MUITA ORIGINALIDADE



FOTOS: DIVULGAÇÃO

O cardápio à la carte da casa instalada na Alameda Madeira traz muitos dos clássicos da cozinha japonesa, como sushis, sashimis, tempurás e uramakis. Mas é a fusão e a referência a outros centros gastronômicos que transformam o Don Doh em uma casa única. O novo cardápio, por exemplo, traz delícias peruanas como o Trio de Ceviches e o Croquete de Aji de Galinha, típico guisado de nosso vizinho andino.

Entre as novidades do cardápio do Don Doh estão o Sushi Haddock, o Camarão Acevichado e o Jo Magurô Ebi Spicy. Da cozinha sai ainda o Assado de Tiras, o mais no-

bre entre os cortes da costela, uma verdadeira iguaria para os amantes do bom churrasco. Tem também o Prime Rib Tomahawk, corte composto pelo filé de costela (Ancho) com um osso longo como característica principal. É carne de alta qualidade, que reúne em um só corte o marmoreio, a gordura entremeada nas fibras e o sabor especial que o osso oferece.

A inovação acontece até mesmo na hora de reservar uma mesa. No site o cliente pode fazer um tour virtual e escolher o lugar preferido. O bar, localizado logo na entrada, conta com drinks autorais, além de licores artesanais.



SERVIÇO
AL. MADEIRA, 162
EDIFÍCIO QUEBEC, LOJA 2,
ALPHAVILLE, BARUERI
(AO LADO DO PÃO DE AÇÚCAR)
TELEFONE: (11) 4552-0009
WHATSAPP: (11) 96417-7100
@DONDOHBRAZIL

GUARDIÕES DA GALÁXIA VOLUME 3



PRÉ-VENDA DISPONÍVEL **COMPRE SEU INGRESSO PELO APP CINEMARK™**



CINEMARK

imóveis

| DICAS | Proprietários devem se adequar ao poder de compra dos interessados

Taxa Selic estável pode ser bom momento para negociar, diz especialista



| ESPECIALISTA. Uma boa estratégia pode ser comprar imóveis de segunda mão

BEATRIZ BONONI
redacao@folhadealphaville.com.br

Com a estabilidade da taxa Selic, que é a taxa básica de juros da economia, em 13,75%, especialistas destacam que este pode ser um bom momento para adquirir imóveis.

Segundo Nathan Varda, head da proptech Propto no Brasil, antes do aumento do índice, faltavam opções mais acessíveis, pois os vendedores estavam aproveitando a alta demanda e a saída de alguns players do mercado para cobrar mais caro.

“A situação se inverteu. Com a necessidade de vender seus imóveis, os donos devem se adequar ao poder de compra dos interes-

Atualmente, a taxa Selic está em 13,75%

sados e ‘abrir mão’ de preços muito altos (...) é um momento oportuno para negociar a compra de propriedades que já estavam no mercado entre 2020 e 2021, mas ainda não foram vendidas, pois os preços tendem a cair”, destacou.

Boas oportunidades

De acordo com o especialista, este deve ser um ano de mais oportunidades no mercado, porém, para fazer um bom negócio, o comprador deve utilizar algumas estratégias. Uma delas é comprar imóveis de segunda mão.

“Normalmente, as pessoas que compraram novas casas e apartamentos precisam vender os antigos o mais rapidamente possível, gerando oportunidades para pessoas que querem adquirir propriedades antigas por valores mais baixos”, apontou.

**O ALTÍSSIMO PADRÃO
TAMBORÉ EM JUNDIAÍ**

PARA VOCÊ

viver melhor

3.095M²

2.922M²

3.738M²

SUCESSO DE VENDAS
ÚLTIMAS UNIDADES
LOTES EXCLUSIVOS
LOCALIZADO NA ROTA DA UVA
A MELHOR CIDADE DE SP PARA MORAR
APENAS 40 MIN DE SÃO PAULO

COORDENAÇÃO DE VENDAS

CiA
Multiplataforma Imobiliária
CRECI 16.988-J

VENDAS

IMOBILIÁRIA
RE/MAX
VALOR
CRECI 33.440-J

FALE COM SEU CORRETOR

11 98081-6000